



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матрия вузов»

М.П. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
6 день

«08» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	39,94
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,39
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	25,76
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материнский сад»

М.Г. Сысоева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«09» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	29,45
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,84
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,09
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор

ООО «Материнский вкус»
М.Г. Сысоев

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Смирнов



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
8 день

«10» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	8,70	10,81	14,95	159,30	62,00
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	8,42
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	17,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед.* _____





Утверждаю

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.П. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день

«11» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,33
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	33,27
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	43,36
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	618	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

М.П. Сысцова

М.П. Сысцова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Подпись

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет 10 день

«12» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,92
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	24,74
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	11,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *ММ* _____

